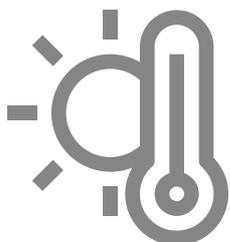


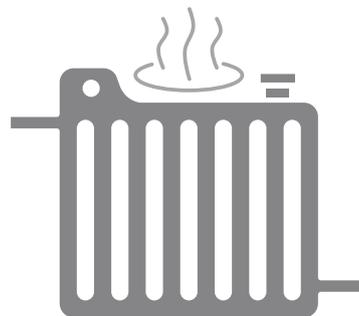
CET HIVER, LIMITONS LES FRAIS !

La famille Noë partage avec nous ses astuces pour un logement agréablement chauffé en maîtrisant ses dépenses de chauffage.



**Vivons à la
bonne température**

19°C le jour
17°C la nuit



La chaleur se diffuse...

alors on ne pose rien devant ni sur les radiateurs.



**Respirons,
c'est bon pour la santé !**

On aère 5 minutes par jour et
on n'éteint jamais la ventilation (VMC).



Entretien régulièrement

On dépoussière les grilles
de la VMC et les radiateurs.
Si nécessaire, on les purge !



**Pour un nid douillet,
la nuit, on ferme volets
et rideaux.**



... et c'est tout !
On n'utilise pas de
chauffage d'appoint.



C'est de saison !

On sort ses jolis pulls. On utilise un plaid
quand on reste longtemps immobile.

+ DE CONSEILS

**SUR LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE
SUR LESFOYERSNORMANDS.FR**

