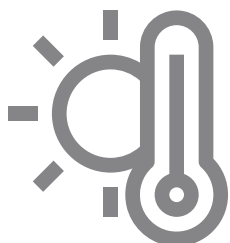


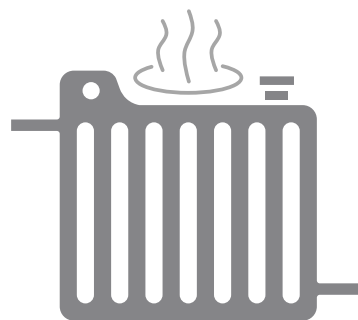
# CET HIVER, LIMITONS LES FRAIS !

La famille Noë partage avec nous ses astuces pour un logement agréablement chauffé en maîtrisant ses dépenses de chauffage.



**Vivons à la  
bonne température**

19°C le jour  
17°C la nuit



**La chaleur se diffuse...**

alors on ne pose rien devant ni sur les radiateurs.



**Respirons,  
c'est bon pour la santé !**

On aère 5 minutes par jour et  
on n'éteint jamais la ventilation (VMC).



**Entretienons régulièrement**

On dépoussière les grilles  
de la VMC et les radiateurs.  
Si nécessaire, on les purge !



**Pour un nid douillet,  
la nuit, on ferme volets  
et rideaux.**



**... et c'est tout !**  
On n'utilise pas de  
chauffage d'appoint.



**C'est de saison !**

On sort ses jolis pulls. On utilise un plaid  
quand on reste longtemps immobile.

**+ DE CONSEILS**

**SUR LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE  
SUR LESFOYERSNORMANDS.FR**

